



AALEN, HS, MENSA

16.01.–20.01.2023

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

TOPF UND PFANNE

Pasta all `Arrabbiata (24, 34W)
Reibekäse (24)
CO₂ pro Portion 743 g
3,50 € | 5,05 € | 6,65 €

Kartoffel-Kichererbsen-Curry mit Kokos und Chili
CO₂ pro Portion 281 g
3,40 € | 4,90 € | 6,50 €

Kartoffelgratin mit Schwarzwurzeln und Karotten (14,24)
CO₂ pro Portion 467 g
3,60 € | 5,20 € | 6,85 €

Mexikanischer Bohneneintopf (3,30)
1 Semmel (34W,34G)
CO₂ pro Portion 327 g
3,30 € | 4,80 € | 6,30 €

Gerstoni-Risotto mit Gartengemüse (23,34G)
Gartenkräuter-Dip (23,27)
CO₂ pro Portion 273 g
3,30 € | 4,80 € | 6,30 €

PRIMA KLIMA

Frühlingsrolle Gärtnerin (26,27,34W)
süß-scharfe Thai-Soße (23,34W),
Gemüse-Bratnudeln (23,27,28, 34W)
CO₂ pro Portion 371 g
3,95 € | 5,70 € | 7,55 €

Dinkel Käsespätzle mit Röstzwiebeln (14,24,34W,34D)
CO₂ pro Portion 1.235 g
4,05 € | 5,85 € | 7,70 €

Chili sin Carne mit Tomaten, roten Bohnen und Mais (23)
im Reisrand
CO₂ pro Portion 631 g
3,90 € | 5,65 € | 7,45 €

Kartoffelknöpfe mit Kürbis und Lauch in Frischkäsesoße (14,24,34W)
CO₂ pro Portion 486 g
3,80 € | 5,50 € | 7,25 €

Camembert gebacken (24,34W)
Preiselbeeren, Bunte Salatmischung mit Romana, Vollkorn Baguette (23,34W,34G,34R)
CO₂ pro Portion 843 g
4,30 € | 6,20 € | 8,20 €

FLEISCH UND FISCH

Maultaschen-Auflauf Jäger Art mit Champignons und Lauchzwiebeln (3,14,24, 26,34W)
Kartoffelsalat mit Endivienstreifen (2,4,27),
Bratensoße (26,34W,34G)
CO₂ pro Portion 997 g
4,50 € | 6,50 € | 8,55 €

Putensteak natur (34W)
Frankfurter grüne Soße (14,24),
Kartoffelkroketten (14,34W)
CO₂ pro Portion 1.028 g
4,60 € | 6,65 € | 8,55 €

Hähnchenbrust Piccata Milanese (14,24,34W)
Tomatensoße, Rigatoni (34W)
CO₂ pro Portion 1.026 g
4,50 € | 6,50 € | 8,55 €

Schaschlik Topf mit Schweinefleisch, Speck, Paprika, Zwiebeln (2,3,8,9,26,34W,34G)
Reis
CO₂ pro Portion 1.434 g
4,50 € | 6,50 € | 8,55 €

Schweineschnitzel gebacken (14,34W)
Bratensoße (26,34W,34G),
Kartoffelspalten
CO₂ pro Portion 2.248 g
4,50 € | 6,50 € | 8,55 €

SATTMACHER

Kräuter-Kartoffelpüree (3, 8,24,34W)
Rahmsoße (24,26,34W,34G)
CO₂ pro Portion 410 g
1,80 € | 2,60 € | 3,45 €

Grießbrei (3,24,34W)
Apfelmus (3)
CO₂ pro Portion 1.023 g
1,80 € | 2,60 € | 3,45 €

Makkaroni (34W)
mit Tomatensugo
CO₂ pro Portion 339 g
2,00 € | 2,90 € | 3,80 €

Risi Bisi mit Frischkäse-Kräutersoße (24)
CO₂ pro Portion 503 g
2,00 € | 2,90 € | 3,80 €

Spätzle (14,34W)
mit Bratensoße (26,34W,34G)
CO₂ pro Portion 164 g
2,00 € | 2,90 € | 3,80 €

EXTRA

1 Debreziner (2,3,4,8)
CO₂ pro Portion 216 g
1,00 € | 1,45 € | 1,90 €

PIZZA

Pizza Caprese (24,34W)
CO₂ pro Portion 927 g
4,80 € | 5,80 € | 6,80 €

Pizza Carciofini (3,6,24,34W)
CO₂ pro Portion 1.009 g
4,40 € | 5,40 € | 6,40 €

Pizza Hawaii (2,3,8,24,34W)
CO₂ pro Portion 1.507 g
4,95 € | 5,95 € | 6,95 €

Pizza Speciale (2,3,6,8, 24,34W)
CO₂ pro Portion 1.657 g
4,95 € | 5,95 € | 6,95 €

BEILAGEN, SALATE, DESSERT

siehe Angebot vor Ort

Wir wünschen guten Appetit.

CO₂ Werte auf dem Speiseplan und Umwelt-Score

Im Speiseplan machen wir in Zusammenarbeit mit der Firma Eaternity Angaben zum Umweltfußabdruck der angebotenen Gerichte. Mit dem Ampelfarbsystem und den CO₂-Angaben in Gramm wird den Gästen eine informierte Entscheidung ermöglicht.

CO₂ Values on the Menu and Environment Score

In the menu, in cooperation with the company Eaternity, we provide information on the environmental footprint of the dishes offered. With the traffic light color system and the CO₂ information in grams, guests are able to make an informed decision.

mind. 50 % besser als der Durchschnitt
besser als der Durchschnitt
unter dem Durchschnitt

CO₂ at least 50 % better than average
CO₂ better than average
CO₂ below average

Infos über klima-
freundliche Ernährung:
studierendenwerk-ulm.de/co2



Info about
climate-friendly nutrition:
studierendenwerk-ulm.de/co2



Schwein
pork



Rind
beef



Lamm
lamb



Wild
venison



Geflügel
poultry



Fisch
fish



fleischlos
vegetarian



Vegan
no animal
products



Bioprodukte
organic
DE-ÖKO-Nr. 006

Zusatzstoffe und Allergene
additives and allergenes
[studierendenwerk-ulm.de/
allergene](http://studierendenwerk-ulm.de/allergene)



Öffnungszeiten
Opening hours
[studierendenwerk-ulm.de/
mensen-und-cafeterien](http://studierendenwerk-ulm.de/mensen-und-cafeterien)



Bestellen
Order
[studierendenwerk-
ulm.de/cc](http://studierendenwerk-ulm.de/cc)



Preise für
Stud. | Bed. | Gast

Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
Wir verwenden jodiertes Speisesalz.
Kontakt: mensa@studierendenwerk-ulm.de

The menu is subject to change.
We use iodized table salt.
Contact: mensa@studierendenwerk-ulm.de

Prices for
stud. | staff | guest